

# 年間を通じておいしいお魚・貝が食べられる伊豆大島の海の幸うまいものまっぷ



① 岡田港でランチ  
はま 浜のかあちゃんめし 04992-7-5683  
【営業時間】 【定休日】  
11:00-16:00 火・水曜日/元町港出帆日  
※店内で加工商品の販売も行っていきます。



② 郷土料理を家庭の味で 予約制  
なんとうかん 南島館 04992-2-1503  
【営業時間】 【定休日】  
18:00-20:00 水曜日/第4木曜日



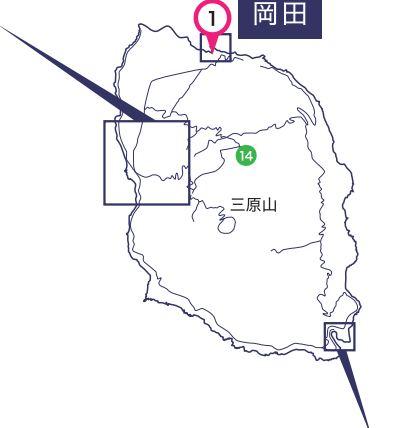
③ 大人の空間で創作料理を 予約制  
マシオ リゾート 04992-2-7317  
【営業時間】 【定休日】  
18:00-20:00 不定休

## その他 飲食店

- ⑥ 寿し光 04992-2-0888
- ⑦ かあちゃん 04992-2-1127
- ⑧ 雑魚や紀洋丸 04992-2-1414
- ⑨ 御神火温泉 04992-2-0909

## 商店

- ⑩ 海市場 04992-2-5557  
主な商品: 活伊勢海老・活貝・干物・天然塩など
- ⑪ まるい水産 04992-4-0115  
主な商品: くさや



④ 日本料理で楽しむ  
かっぽういちまつ 割烹 市松 04992-2-0555  
【営業時間】 【定休日】  
17:00-22:00 祝日



⑤ 地魚の寿司を味わう  
みなとずし 港 鮨 04992-4-0002  
【営業時間】 【定休日】  
11:30-14:00/17:00-21:00 火曜日

## 宿泊施設

- ⑫ ふれあい民宿椿山 04992-2-1488
- ⑬ ペンションすばる 04992-2-1142
- ⑭ 大島温泉ホテル 04992-2-1673
- ⑮ ホテル白岩 04992-2-2571



## 伊豆大島 旬の海の幸カレンダー

※主なイベントは変更する場合があります。

春	夏	秋	冬
3月～5月 花見(大島桜・紫陽花)	6月 山開き・トライアスロン大会 8月 夏まつり	10月 オータムフェア 11月 伊勢海老まつり	1月下旬～3月下旬 椿まつり 2月 カメリアマラソン大会
メダイ (ベッコウ寿司・ベッコウ丼)	サバ (ほぐし身の明日葉和え・すり身・あら汁)	ムツ (刺身・煮付け)	ハンパのり (ご飯・炒め物)
サビ(クロシビカマス) (刺身・丼・塩焼き・唐揚げ)	金目鯛 (刺身・塩焼き・煮付け)	カツオ (刺身・まご茶)	アオリイカ (刺身・一夜干し)
イサキ (刺身・塩焼き)	タカベ (塩焼き・刺身・塩干し)	トビウオ (すり身・くさや)	
サザエ (刺身・壺焼き)	赤イカ (刺身・湯通し)		
トコブシ (煮付け・刺身・そうめん汁)			
メッカリ (ご飯・味噌汁)			
		伊勢海老 (刺身・グリル・味噌汁)	